

## **Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów - warsztaty z psychologiem dla Seniorów**

30 czerwca w Dziennym Domu Senior+ w Izabelinie odbyło się grupowe spotkanie edukacyjne z psychologiem z firmy Pro-Integra Aleksandrą Banasiewicz-Tenerowicz.

---

Podczas warsztatów dyskutowaliśmy m.in o relacjach międzyludzkich, rolach przyjmowanych w grupie oraz o uważności na drugiego człowieka w obecnym trudnej covidowej rzeczywistości. Spotkanie przebiegało w przyjaznej atmosferze.

Seniorzy ponownie dostali informację o możliwości kontaktu z psychologiem drogą telefoniczną w nagłych dla nich sytuacjach. Kolejne spotkanie grupowe zaplanowane jest na jesieni, podobnie spotkania indywidualne.